

FLACC – Face, Legs, Activity, Cry, Consolability – smärtskattning av barn 0-7 år och barn med flerfunktionshinder

		Dat/kl																		
	Kriterium	Poäng																		
Ansikte	• Neutralt ansiktsuttryck eller ler	0																		
	• Bister uppsyn, rynkar pannan av och till, tillbakadragen, ointresserad	1																		
	• Frekvent eller konstant rynkad panna, darrande haka, hopbitna käkar	2																		
Ben	• Normal ställning eller avslappnad	0																		
	• Oroliga, rastlösa eller spända ben	1																		
	• Sparkar eller uppdragna ben	2																		
Aktivitet	• Ligger lugnt, normal position, rör sig obehindrat	0																		
	• Skruvar sig, ändrar ofta ställning, spänd	1																		
	• Sprättbåge, rycker till eller stel	2																		
Gråt	• Ingen gråt (vaken eller sover)	0																		
	• Gnäller eller jämrar sig, klagar av o till	1																		
	• Gråter ihållande, skriker eller snyftar, klagar ofta	2																		
Tröstbarhet	• Nöjd, avslappnad	0																		
	• Kan lugnas med beröring, kramar eller prat, avledbar	1																		
	• Svår att trösta eller lugna	2																		
	SUMMA (max 10 poäng)																			
	SMÄRTLINDRANDE ÅTGÄRD:																			
	SIGNATUR:																			

Observera barnets ansikte, ben, aktivitet, gråt och tröstbarhet i några minuter. Bestäm vilken poäng (0-1-2) barnets beteende överensstämmer med. Poängen summeras och dokumenteras. Dokumentera och utvärdera given smärtlindring.

FARMAKA:

A=Panodil

B=Diklofenak

C=Ibuprofen

D=Morfin

E=Midazolam

OMVÅRDNAD:

K=Avledning

L=Läges-/miljö ändring

M=Mat

N=Värme/kyla

O=Massage/Taktil stimulering

Översatt av Hanna Krantz, Pernilla Westerlind och Berit Finnström, 2003-09-17, Drottning Silvias BoUS, Göteborg. Reviderad 2004-02-23/ Berit Finnström